

SIETE TEMAS DE LA DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA

Compromisos de semillas de mostaza



Conferencia de
Obispos Católicos
de los Estados Unidos

Secretariado de
Justicia y Paz



En la parábola de la semilla de mostaza, Jesús nos dice: “El Reino de los cielos es semejante a la semilla de mostaza que un hombre siembra en un huerto. Ciertamente es la más pequeña de todas las semillas, pero cuando crece, llega a ser más grande que las hortalizas y se convierte en un arbusto, de manera que los pájaros vienen y hacen su nido en las ramas” (Mt 13,31-32). ¿Cómo estamos llamados a responder al ejemplo de Jesús de la semilla de mostaza? ¿Cómo pueden nuestros pequeños actos de fe dar grandes frutos para nuestras vidas y las vidas de quienes nos rodean?

Los compromisos de semillas de mostaza son acciones concretas, como cambios en el estilo de vida o los hábitos, que alguien puede adoptar fácilmente. Este recurso puede ayudar e inspirar a las personas o comunidades a asumir compromisos modestos pero sostenibles. Vea a continuación ejemplos que se relacionan con cada uno de los temas de la Doctrina Social de la Iglesia (DSI).

La vida y la dignidad de la persona humana

Comprométase a saludar y hablar respetuosamente con alguien que sea ignorado (por ejemplo, alguien que trabaja en su parroquia, un vecino, una persona sin hogar), asegurándose de tratar a cada persona que encuentre con dignidad.

Los derechos y deberes

Coma una comida sencilla por semana y done lo que hubiera gastado a un refugio o ministerio local; o haga voluntariado mensualmente en un comedor comunitario o despensa de alimentos.

La dignidad del trabajo y los derechos de los trabajadores

Apoye a las empresas que ofrecen salarios justos; compre a empresas que pagan bien a sus empleados; o evite conscientemente comprar a empresas conocidas por sus prácticas laborales injustas.

El cuidado por la creación de Dios

Reduzca su uso de plásticos de un solo uso en casa; comprométase a utilizar el transporte público, comparta el vehículo o ande en bicicleta al menos algunas veces; plante un pequeño huerto o apoye la plantación de árboles o el cuidado de los espacios verdes.

El llamado a la familia, a la comunidad y a la participación

Comprométase a asistir a una reunión o evento parroquial adicional cada mes (por ejemplo, consejo parroquial, ministerio juvenil, reunión comunitaria) y anime a otros a traer a alguien que no suele participar.

La opción por los pobres y vulnerables

Comprométase a estar más informado sobre un tema de política local (vivienda, educación, atención médica). Escriba o llame a un funcionario local al menos una vez al año para hablar sobre ese tema.

La solidaridad

Visite el sitio web de Caritas y/o Catholic Relief Services y conozca sus esfuerzos para abordar asuntos globales como la pobreza, la enfermedad, el subdesarrollo, el cambio climático y la migración.

Acción:

Revise las ideas para los compromisos de semillas de mostaza para cada tema de la DSI. ¡Puede escribir sus propios compromisos en el reverso de esta hoja y luego compartirlos con otros para tener una fe como una semilla de mostaza!

Utilice el espacio a continuación para escribir algunos compromisos básicos

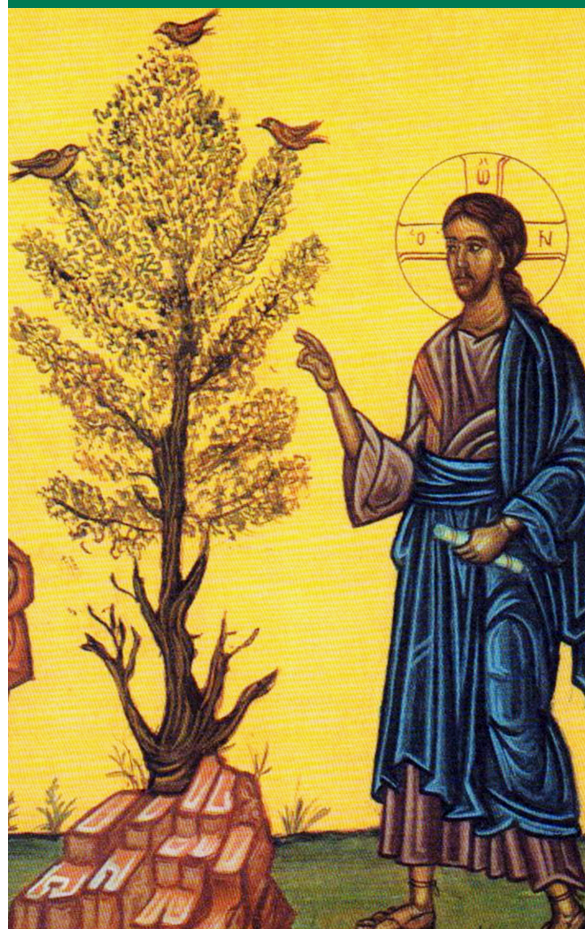
Reflexione sobre las ideas de compromisos de semillas de mostaza en la primera página y luego escriba sus propios compromisos a continuación.

“El Reino de los cielos es semejante a la semilla de mostaza que un hombre siembra en un huerto. Ciertamente es la más pequeña de todas las semillas, pero cuando crece, llega a ser más grande que las hortalizas y se convierte en un arbusto, de manera que los pájaros vienen y hacen su nido en las ramas”.

MATEO 13, 31-32

Cómo compartir sus compromisos de semillas de mostaza

- En las sesiones de formación parroquial o en reuniones de grupos pequeños: invite a las personas a escribir sus propios compromisos de semillas de mostaza y compartirlos en parejas o grupos.
- En las redes sociales: publique su compromiso, por qué es importante e invite a otros a comprometerse. Quizás puede etiquetar las páginas parroquiales.
- Hoja para el boletín o noticiero: publique un “Compromiso de DSI del mes” donde alguien comparta qué cambio realizó.
- Fomente la responsabilidad: forme parejas de personas para que se pongan en contacto entre sí a mitad de período (por ejemplo, después de un mes).



Conferencia de
Obispos Católicos
de los Estados Unidos

Secretariado de
Justicia y Paz

Aprenda más sobre los
Siete Temas de la Doctrina Social
de la Iglesia

